

# Smittevern

## Gjesdal kulturskole



### Felles regler for alle

1. **Sykdomssymptomer:** Ikke kom til kulturskolen med sykdomssymptomer, se spesifikk info nederst
2. **Hygiene:** Vaske hender før undervisning, på toaletter i 3. etg eller i Folkeverksted for billedkunstelever, ikke ta i ansiktet, antibac tilgjengelig på hvert undervisningsrom
3. **Hold avstand:** Hold nødvendig avstand til andre, minst 1 meter, både utenfor og inne i bygget, 2 meter/over 15 min
4. **Desinfisere dørhåndtak:** Lærer desinfiserer før første elev, kun lærer skal ta i dørhåndtak inn til undervisningsrom, eleven venter på å bli sluppet inn
5. **Komme presis til timen:** Eleven kommer presis til timen. En kan nå vente i gangen, MÅ holde avstand, trekk nedover i bygget hvis det blir for mange i 3. etg. Maks 20 som venter i hver etg.
6. **Foreldre/foresatte:** Kan følge eleven til døren til undervisningsrom, men ikke bli med inn (unntak første uken)
7. **Rør færrest mulig flater:** Slik som håndtak, gelender og gjenstander inne i bygget, mobiltelefon etc er kun tillatt hvis nødvendig ifht undervisningen
8. **Fellesting:** Tekjøkken, kopimaskin etc kan ikke benyttes av elever, lærer må benytte antibac servietter på kopimaskinen før og etter bruk, samt bruke engangshansker eller antibac før kopiering til elevene
9. **Norsk kulturskoleråds veileder:** <https://kulturskoleradet.no/smittevernveileder-kulturskole>
10. **Norsk musikkråds veileder:** [https://nmr-assets.ams3.digitaloceanspaces.com/documents/Norsk-musikkraad-dok/Korona/Smittevern\\_v300420-4b.pdf](https://nmr-assets.ams3.digitaloceanspaces.com/documents/Norsk-musikkraad-dok/Korona/Smittevern_v300420-4b.pdf)

# Smittevern

## Gjesdal kulturskole



Fag	Hva	Hvem	Når
<b>Gitar</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ta med egen gitar, kabel, plekter etc</li> <li>2. Hvis utlån: Strenger og gitarhals desinfiseres og instrumentet lånes ikke ut på en uke</li> <li>3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elev</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Lærer</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjemmefra</li> <li>2. Etter bruk</li> <li>3. Før hver elev</li> </ol>
<b>Slagverk</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ta med egne trommestikker</li> <li>2. Oppkobling og innstilling av utstyr som forsterkere og miksepult</li> <li>3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elev</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Lærer</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjemmefra</li> <li>2. Før elev kommer</li> <li>3. Før hver elev</li> </ol>
<b>Band</b>	<p>Samme som sang, gitar, slagverk og piano</p> <p>Her må elever hjelpe til med desinfisering</p>	Samme	Samme
<b>Piano/ Keyboard</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desinfisering av klaviatur daglig</li> <li>2. Vask pianokrakk med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann</li> <li>3. Elev og lærer spiller på ulike instrumenter</li> <li>4. Alle pianoelever bruker antibac før en går ut av undervisningsrommet</li> <li>5. Tillegg for Dirdal skole: vaske av piano, dørhåndtak og lysbryter</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lærer</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Elev/lærer</li> <li>4. Elev</li> <li>5. Lærer</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Før undervisning</li> <li>2. Før hver elev</li> <li>3. Hver undervisningstime</li> <li>4. Etter undervisningstime</li> <li>5. Før/etter undervisning</li> </ol>
<b>Fiolin</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ta med egen fiolin</li> <li>2. Hvis utlån: Strenger og gripebrett desinfiseres og instrumentet lånes ikke ut på en uke</li> <li>3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elev</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Lærer</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjemmefra</li> <li>2. Etter bruk</li> <li>3. Før hver elev</li> </ol>
<b>Sang</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann</li> <li>2. Ikke bruk av mikrofoner eller hjelpemidler som fitnessballer etc</li> <li>3. Elever får ikke spille på pianoet uten tillatelse fra lærer, bruk antibac etter evt spilling</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lærer</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Elev</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Før hver elev</li> <li>2. I undervisningen</li> <li>3. I undervisningen</li> </ol>

# Smittevern

## Gjesdal kulturskole



Fag	Hva	Hvem	Når
<b>Billed-kunst</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elevene venter med 1 meters avstand i biblioteket, innslipp en av gangen for håndvask</li> <li>2. Fordele pensler, blyanter, penner etc, i beholder til hver elev</li> <li>3. Sette pulter med avstand ihht Norsk musikkråds veileder</li> <li>4. Unngå bruk av fellesutstyr, ikke forlate pulten uten avklaring med lærer, jakker på stolrygg</li> <li>5. Hvis fellesutstyr må brukes, skal det desinfiseres mellom hver elev</li> <li>6. Hovedinngang ut, opprettholde avstand</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elev</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Lærer</li> <li>4. Elev</li> <li>5. Lærer</li> <li>6. Elev</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Før undervisning</li> <li>2. Før undervisning</li> <li>3. Før undervisning</li> <li>4. I undervisningen</li> <li>5. I undervisningen</li> <li>6. Etter undervisning</li> </ol>
<b>Teater</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hovedinngang inn, elevene stiller opp på rekker i gangen på oppmerket teip før innslipp</li> <li>2. Ingen teatersminke - kostymer som brukes merkes og lånes ikke ut på en uke</li> <li>3. Dele opp elevene inne på timen med avstand ihht Norsk musikkråds veileder</li> <li>4. Timeplanen har 5 minutter mellom hver gruppe, slik at alle er ute før neste gruppe kommer inn</li> <li>5. Nødutgang ut, opprettholde avstand</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elev/fores</li> <li>2. Lærer</li> <li>3. Lærer</li> <li>4. Elev</li> <li>5. Elev</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Før undervisning</li> <li>2. I undervisningen</li> <li>3. I undervisningen</li> <li>4. Undervisningslutt</li> <li>5. Etter undervisning</li> </ol>
<b>Dans</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vaske barrier</li> <li>2. Hovedinngang inn, elevene stiller opp på rekker i gangen på oppmerket teip før innslipp</li> <li>3. Dele opp elevene inne på timen med avstand ihht Norsk musikkråds veileder</li> <li>4. Ikke ta på speilene</li> <li>5. Hvis baller, rockeringer etc benyttes må samme elev ha samme ting gjennom hele timen, og dette lånes ikke ut på en uke</li> <li>6. Timeplanen har 5 minutter mellom hver gruppe, slik at alle er ute før neste gruppe kommer inn</li> <li>7. Nødutgang ut, opprettholde avstand</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lærer</li> <li>2. Elev/fores</li> <li>3. Lærer</li> <li>4. Elev</li> <li>5. Lærer</li> <li>6. Elev</li> <li>7. Elev</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Før undervisning</li> <li>2. Før undervisning</li> <li>3. I undervisningen</li> <li>4. I undervisningen</li> <li>5. I undervisningen</li> <li>6. Undervisningslutt</li> <li>7. Etter undervisning</li> </ol>

**Syke personer skal ikke være på kulturskolen**

# Smittevern

## Gjesdal kulturskole



Symptomer på covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. **De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme. Alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.**

### Når elever, foresatte og ansatte **kan møte på kulturskolen**

Elever og ansatte kan komme på kulturskolen:

- når de ikke har symptomer på sykdom
- når de har vært symptomfrie i ett døgn etter gjennomgått luftveisinfeksjon
- selv om en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har bekreftet covid-19. Disse skal imidlertid gå hjem fra kulturskolen dersom de får symptomer (se over)
- selv om de har typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne)
- selv om de har rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon. Mange barn – særlig yngre – kan ha dette, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på kulturskolen så lenge de ikke har feber og ellers er friske.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge barna sine til kulturskolen.

### Når elever, foresatte og ansatte **ikke kan møte på kulturskolen** Utdrag fra Norsk kulturskoleråds veileder for smittevern - gjelder også for Gjesdal kulturskole

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på kulturskolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i ett døgn.

Elever og ansatte med bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever og ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte med luftveissymptomer, i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på kulturskolen. De må finne andre løsninger for følging og henting av barna.